20-21-22 Agosto 2021

Abruzzo *Vida Local*

LE ESPERIENZE DI SCOMFORTZONE

L'Abruzzo è un mix di esperienze, cultura, incontri e tradizioni.
E' la regione del "tutto a 30 minuti", acqua turchese e montagne imponenti.
Quella che ti proponiamo è una 3 giorni in Abruzzo fatta di esperienze attive, incontro con le persone e tradizioni locali.
Conosceremo alcuni lati dell'Abruzzo, lo faremo senza fretta ma cercando di apprezzare gli incontri e le esperienze non programmate che potranno capitare.

E come dice un vecchio detto abruzzese:
"A ògne ttèrre c'è na usanze; a ògne mmijjicule c'è na pànze."
(Per ogni paese c'è un'usanza; per ogni ombelico una pancia).

Che fai, vieni anche tu a vivere questo Abruzzo Local?!

ESPERIENZE LOCAL

Giornata di Mare alla scoperta della Costa dei Trabocchi

Trekking giornaliero sulla Majella

Cena tipica abruzzese in collina

Visita guidata al castello di Roccascalegna

Incontro con artigiani locali

Visita alla produzione del Peperone Dolce abruzzese
Pranzo tipico locale

Pernotto in appartamenti privati o in campeggio.

IL PROGRAMMA DI VIAGGIO

Venerdì 20 Agosto | Ritrovo a San Vito Chietino e sistemazione.
Giornata di mare, relax e scoperta della Costa dei Trabocchi.
Possibilità aggiuntiva di noleggiare un kayak nel tardo pomeriggio fino al Trabocco Turchino e i luoghi di Gabriele D'Annunzio.
Cena tipica abruzzese al ristorante RasoTerra.

Sabato 21 Agosto | Trekking panoramico in quota sulla Majella. Partenza da Rifugio Pomilio. Lunghezza circa 13 km.

Possibilità di visitare il borgo storico di Pretoro e incontro con alcuni artigiani storici del borgo come Mastro Tonino, l'ultimo dei fusai.

Domenica 22 Agosto | Visita guidata al Castello di Roccascalegna.
Visita alla Terra dei Briganti di Altino, dove si produce il Peperone Dolce Abruzzese.
Pranzo nella Tenuta a base di prodotti tipici.

20 Agosto

Il mare della Costa dei trabocchi a San Vito Chietino tra relax, sport e fritture

Siamo sulla Costa Dei Trabocchi e la nostra esperienza inizia nel borgo marinaro di San Vito Chietino.
Questa prima giornata sarà dedicata interamente al mare, alle sue attività e ai suoi racconti.
Dopo esserci sistemati negli appartamenti e nel campeggio andremo **alla scoperta della Costa dei Trabocchi**.

San Vito Chietino ci offrirà l'opportunità di goderci il meritato relax nella maniera in cui preferiamo.
Possiamo andare alla scoperta di spiagge incontaminate ed intime, di sabbia o di sassi.
Possiamo dedicarci alla scoperta della costa con **una camminata a piedi sull'ex tracciato ferroviario a filo di mare.**
Troveremo una pista ciclopedonale che ci condurrà in un percorso tra trabocchi, borghi o riserve naturali, con la possibilità di tuffarci in acqua per poi ripartire.

La scelta è solo vostra.

Nel tardo pomeriggio per chi vuole ci sarò la possibilità di ritrovarsi presso **la spiaggia di Rocco Mancini** per vivere l'esperienza del **kayak al tramonto verso il Trabocco Turchino** e i luoghi in cui Gabriele D'Annunzio scrisse il Trionfo della Morte dedicato al suo amore passionale Barbara leoni.

Vi accorgerete della cordialità degli abruzzesi fatta di gesti e attenzioni.
Dopo aver vissuto questi luoghi, rientreremo a San Vito Chietino e **ceneremo presso il ristorante RasoTerra tra gli ulivi vista mare** per degustare una cena interamente con prodotti locali e tipici della cultura campagnola, dove gli arrosticini saranno solo una delle prelibatezze che proverete.

21 Agosto

La tradizione abruzzese: tra escursioni sulla Majella, artigiani, borghi e cena rurale

L' Abruzzo è mare ma a pochi chilometri anche montagna.
Dopo aver fatto colazione in una pasticceria del centro a base di dolci tipici del territorio si partirà in macchina alla scoperta del **Parco Nazionale della Majella.**
Raggiungeremo **il Rifugio Pomilio** per un percorso ricchissimo sia dal punto di vista naturalistico che storico.

La Majella, detta anche "La Grande Madre creatrice", è per eccellenza **il simbolo di ogni abruzzese**, la protettrice, territorio di pastori, briganti ed eremiti.
Raggiungeremo quota 2400 mt per ammirare un territorio roccioso che si trasformerà in bosco fino al mare.
Passeremo lungo le strade dove i briganti a fine '800 transitavano di nascosto, dove sono ancora visibili le incisioni che facevano contro l'appena nato Regno d'Italia.

Tra conifere e distese di pino mugo saliremo di quota e passo passo attorno a noi lo scenario si farà roccioso.
Da una parte la vista ci porterà ad ammirare il mare, dall'altra è probabile che vedremo branchi di stambecchi che spensierati vagabondano tra le cime della Majella!

A conclusione del trekking, con le macchine ci sposteremo a **Pretoro**, uno dei borghi più belli d'Italia ai piedi della Majella per una visita nel suggestivo borgo.
Incontreremo Mastro Tonino, l'ultimo dei fusai nel suo laboratorio.

La sera sarà libera per godersi qualche locale del centro oppure cogliere le opportunità che spesso arrivano durante delle esperienze local come questa!

22 Agosto

La valle del Sangro, tra borghi, castelli e il famoso peperone dolce di Altino

Dopo colazione saluteremo San Vito Chietino e ci sposteremo in macchina nel borgo di **Roccascalegna**, attraversando la Valle del Sangro.
Cammineremo nelle vie del borgo medievale fino ad arrivare al Castello di Roccascalegna che conserva **il mistero della mano insanguinata** e altre leggende che ci verranno raccontante dalla guida che ci accompagnerà.

Non mancherà una vista incredibile dalla cima!
Partiremo poi per la vicina **Altino, borgo del Peperone Dolce**, presidio slow food abruzzese e prodotto importantissimo della cultura locale.
Verremo ospitati da Nica nell'azienda la Tavola dei Briganti in un ambiente rurale in cui scopriremo tutti i trucchi di questo prodotto utilizzato anche dai big della cucina nazionale.

Si concluderà qui il nostro percorso in questa terra che ha ancora tanto da farvi scoprire, con **un pranzo ricco di tradizione, nella terra, nella convivialità e nella pace** che solo questi luoghi genuini sanno donare.

Con Chi Viaggerai

MATTIA FIORENTINI

Tour Leader e Guida Ambientale Escursionistica. Ogni volta che torna in Abruzzo fa il pieno di paesaggi mozzafiato, curiosità local e incontri paesani. Prende circa 3 kg a viaggio tra arrosticini e pallotte cacio e ova..."Questa volta mangio poco" sono le ultime dichiarazioni.
Manterrà la promessa??

La Direzione Tecnica

AGENZIA
QUO VADO VIAGGI

Quo Vado Viaggi, sarà la direzione tecnica di questa tre giorni.
Specializzata in esperienze di viaggio su misura per tutte le esigenze.

Partner dell'esperienza

WEEKEND ABRUZZO

Sabrina è una ragazza abruzzese che dopo aver vissuto per tanti anni fuori regione ha deciso di tornare nella sua terra d'origine.
Ora è accompagnatrice turistica e blogger del progetto **Weekend Abruzzo.**
Non c'è angolo, tradizione, detto popolare che non conosca e condivida con chi incontra.
Weekend Abruzzo sarà il partner con il quale vivremo questa indimenticabile esperienza local!

Avvertenze e Consigli Utili

Il tour è alla portata di tutti, si raccomanda una buona predisposizione all'incontro, alla condivisione e al clima di gruppo.

Come da programma è previsto lo spostamento in auto per raggiungere il punto di partenza del Trekking, Roccascalegna e il ristorante RasoTerra.
Le escursioni proposte sono adatte a chiunque abbia un minimo di allenamento e sia in buone condizioni di salute.

Chi pernotta in campeggio dovrà venire munito della propria tenda.
E' possibile richiedere il noleggio al momento della prenotazione per una quota aggiuntiva di 15 €

PREZZO

ABRUZZO *Vida Local*

3 GIORNI / 2 NOTTI

240 € a persona (Tenda)
290 € a persona (Appartamento)

LA QUOTA COMPRENDE

- 2 notti in Appartamenti privati in camera private o condivise, Camping La Foce comprensivo di ingresso e piazzola per tenda;
- 2 Colazioni con dolci tipici e bevande presso Pasticceria Copa de Dora;
- Cena tipica in collina presso ristorante RasoTerra;
- Pranzo tipico presso l'Azienda Agricola La Tavola dei Briganti di Altino;
- Visita guidata presso il castello di Roccascalegna;
- Visita guidata sulla produzione del Peperone dolce abruzzese;
- Guida Escursionistica Ambientale durante il trekking sulla Majella;
- Assicurazione medica;
- Fee Agenzia

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Il pranzo del venerdì, il pranzo al sacco e la cena del sabato;
- Tendina o amaca per campeggio;
- Gettoni per acqua calda in campeggio;
- Noleggio kayak o biciclette;
- Extra personali;
- Tutto ciò non espresso alla voce La Quota Comprende

PAGAMENTO e CAPARRA

E' previsto il pagamento di una caparra al momento della prenotazione pari a 40% della quota totale.
Il saldo verrà effettuato pochi giorni prima della partenza.
Prenota entro il 30 Luglio 2021 per aver garantite le suddette condizioni!

L'esperienza si svolgerà con un minimo di 8 partecipanti.
In caso di disposizioni nazionali in materia Covid-19 che non rendano possibile lo spostamento tra Regioni, l'esperienza verrà annullata e si provvederà al rimborso dell'acconto versato.

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:
info@scomfortzone.com - 3497789611
quovadoviaggi@gmail.com - 0544 1886328
Quo Vado Viaggi
Via Le Corbusier,22
48124 Ravenna