23-24 Marzo 2024

Colombia Que Chimba!

Rifugio & Cooking Class

LE ESPERIENZE DI SCOMFORTZONE

Si incontrano persone che hanno storie da raccontare, modi di fare e vivere differenti e poi ognuno riparte nella propria destinazione.
Questo si chiama viaggiare, aprirsi al Mondo e conoscere.
Noi vogliamo portare il viaggio in un weekend, stando in natura e cucinando i piatti di un Paese meraviglioso e ancora poco conosciuto.
QUE CHIMBA è un'espressione che si usa solo in Colombia.
E' una chimba un bel concerto, un tramonto e siamo sicuri che torneremo a casa dicendo Que chimba di due giorni!

Sarà con noi Sophie, una ragazza colombiana innamorata del suo Paese e della cucina colombiana.
Prepareremo insieme a lei alcuni piatti tipici tra racconti e la musica che non manca mai.
Il giorno seguente ci aspetterà un trekking sugli appennini bolognesi in direzione Via degli Dei.

IL PROGRAMMA DEL WE

Sabato 23 Marzo | Ritrovo alle ore 15:30 in Rifugio nell'Appennino bolognese - Monzuno (BO)
Sistemazione e breve camminata nei dintorni.
Cooking class di cucina colombiana con Sophie.

Domenica 24 Marzo | Colazione. Escursione a piedi nell'Appennino bolognese (circa 12 km - 550 metri dislivello) percorso adatto a persone a cui piace camminare e in buone condizioni di salute.
Conclusione indicativa: Ore 16.

Al momento dell'iscrizione riceverai la posizione Gps del punto di ritrovo, info su cosa portare, specifiche sul menù in caso di allergie e intolleranze.

Cooking Class Colombiana

Molti piatti cucinati hanno storie da raccontare

Un modo di viaggiare il Mondo è quello della condivisione tra culture, tradizioni e modi di fare.

E' una forma potente di dare sfogo alla curiosità, conoscere attraverso il fare diretto.

Durante la cooking class prepareremo la nostra cena a base di piatti della tradizione colombiana.
Sophie, ci racconterà anche aneddoti e curiosità sulla Colombia, insieme a Mattia che da diversi anni organizza viaggi local e sostiene dei progetti di sviluppo.

MENU'

- **Arepas de mais e Patacones de platano**
- **Hogao con carne desmachada (variante vegetariana con funghi)**
- **Guacamole**

Al momento dell'iscrizione ci potrai segnalare eventuali allergie o intolleranze.

Il Rifugio

Un alluce nel verde

Si hai letto bene.
Il Rifugio che ci ospiterà per questa due giorni è gestito dall'Associazione Alluce Verde.
Un gruppo di persone che ha pensato di creare degli spazi vicino al bosco dove promuove stili di vita all'aria aperta e inclusivi, la condivisione dell'arte, della musica e della cultura.

Il rifugio è costruito in bioedilizia, con legno e paglia per rispettare i boschi di faggi e abeti ed avere un impatto positivo sull'ambiente.

Avremo a disposizione degli spazi comuni sia all'interno che all'esterno, una cucina grande, bagni e camere condivise.

La domenica, dopo colazione, ci sposteremo brevemente con le auto per fare un'escursione nelle vallate circostanti dove passa la conosciutissima Via degli Dei.

Con chi passerai questo WE

Mattia Fiorentini

Tour Leader e Guida Ambientale Escursionistica.
La Colombia e la sua gente gli hanno fatto scoprire nuovi modi di vedere le cose. Organizza viaggi consapevoli e sostiene una squadra di calcio di bambini di strada a Medellin alla quale è molto legato.

Shopie Echeverry Agualimpia

Una colombiana giramondo, con l'obiettivo di incontrare e conoscere nuove culture.
Dopo aver vissuto in Colombia, Francia, California e Svizzera decide di fermarsi a Bologna dove mettere in pratica la sua esperienza con i Social Media e lo Storytelling.
Durante la pandemia scopre la passione di cucinare per altre persone, soprattutto i piatti della sua terra, la Colombia, che le manca tantissimo.

La Direzione Tecnica

AGENZIA
QUO VADO VIAGGI

Quo Vado Viaggi, sarà la direzione tecnica di questa due giorni.
Specializzata in esperienze di viaggio su misura per tutte le esigenze.

Il Progetto

Scomfort Zone® è un progetto di turismo lento ed esperienziale.

Uscire dal comfort per noi vuol dire mettersi in gioco, partire all'avventura, ascoltarsi, sostenere progetti di sviluppo dal basso.

Avvertenze e Consigli Utili

Il weekend è alla portata di tutti, si raccomanda una buona predisposizione all'incontro, alla condivisione e al clima di gruppo.

Come da programma l'incontro è previsto alle 15:30 in Rifugio.
Verrà inviata la posizione GPS esatta del punto di ritrovo.

Una volta formatosi il gruppo verrà creato un gruppo whatsapp per accordarsi sull'incontro e chiarire eventuali dubbi.

Durante la cooking class verranno preparati da ciascun partecipante i piatti che comporrano la cena, con la supervisione della cuoca.

Le escursioni proposte sono adatte a chiunque sia abituato a camminare e in buone condizioni di salute.
La Guida si riserva di modificare gli itinerari in base alle condizioni meteo.

VALORE DELL'ESPERIENZA

Colombia Que Chimba!

2 GIORNI / 1 NOTTE

130 € a persona

LA QUOTA COMPRENDE

- 1 notte in rifugio in camere e bagni condivisi;
- Cooking Class Colombiana con Sophie;
- Colazione e Pranzo al sacco del 24 Marzo;
- Guida Escursionistica Ambientale durante tutto il weekend;
- Assicurazione base per infortuni durante escursione.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporto da/per rifugio;
- Tutto ciò non espresso alla voce La Quota Comprende.

PAGAMENTO e CAPARRA

E' previsto il pagamento di una caparra al momento della prenotazione pari a 50 euro.

Prenota entro l'11 Marzo 2024 per aver garantite le suddette condizioni!

CONTATTI

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:

info@scomfortzone.com - 3497789611

quovadoviaggi@gmail.com - 0544 1886328

Quo Vado Viaggi
Via Le Corbusier,22
48124 Ravenna