13-14 Aprile 2024

Thai Trek Weekend

LE ESPERIENZE DI SCOMFORTZONE

Spesso ci creiamo la convinzione che certe cose non si possono mischiare tra loro.
Tutto è bene che mantenga certi binari paralleli.

Poi "succede" che provi a mischiare le carte e ti accorgi che il risultato che non avevi previsto è semplicemente UNICO!

Un piccolo rifugio nel bosco + una viaggiatrice che insegna piatti della tradizione Thai + escursioni a piedi nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi ...PROVIAMO!?

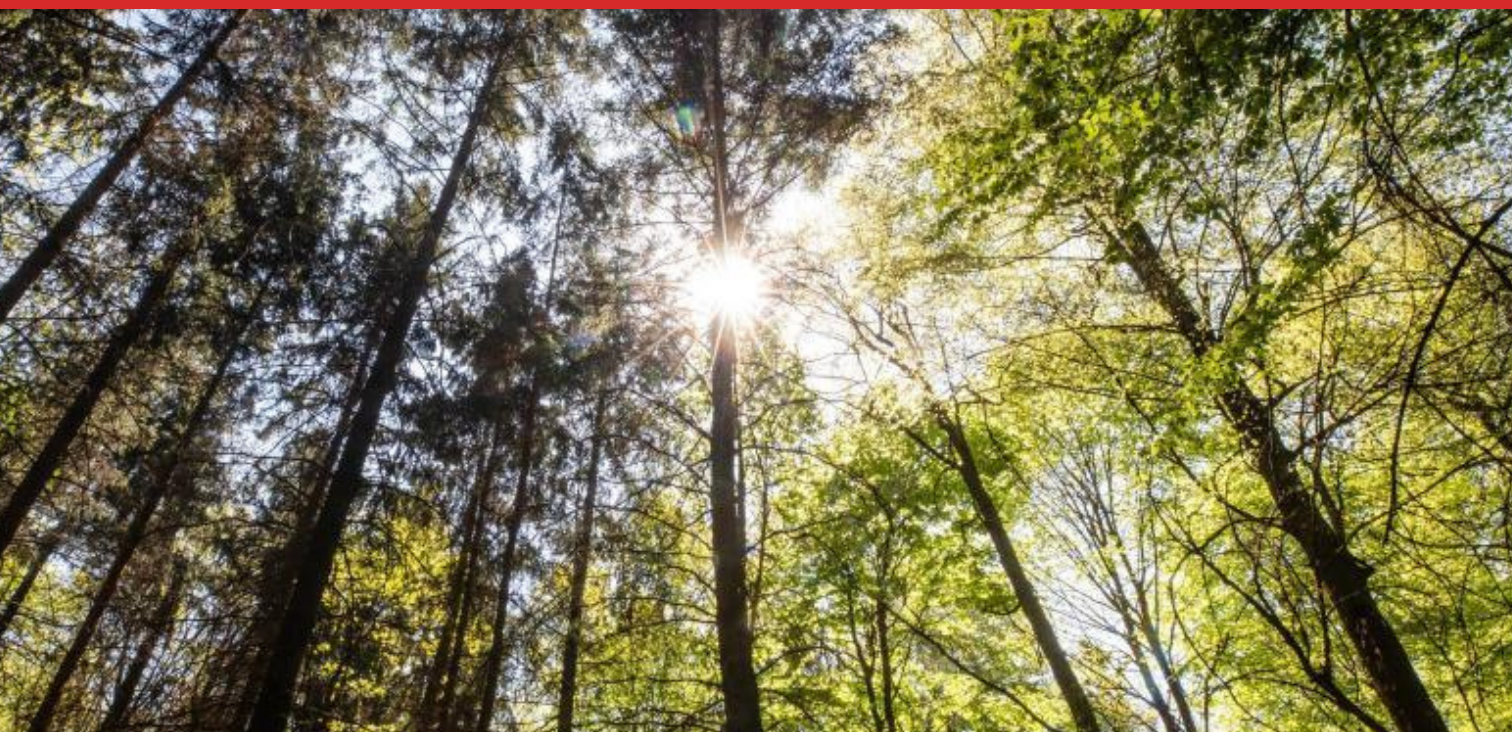
ESPERIENZE LOCAL

Cooking Class di cucina thailandese

Escursioni a piedi nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Vita di Rifugio

IL PROGRAMMA DEL WE



Sabato 13 Aprile | Ritrovo alle ore 15 in Rifugio nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi - Santa Sofia (FC)
Breve camminata panoramica in quota (circa 5 km - 250 metri dislivello)
Cooking class di cucina Thai con Elisabetta - Betnico

Domenica 14 Aprile | Colazione. Escursione a piedi nel Parco delle Foreste Casentinesi (circa 12 km - 550 metri dislivello) percorso adatto a persone a cui piace camminare e in buone condizioni di salute.

Al momento dell'iscrizione riceverai la posizione Gps del punto di ritrovo, info su cosa portare, specifiche sul menù in caso di allergie e intolleranze.

Cooking Class Thai

Viaggiare mettendo le mani in pasta

Un modo di viaggiare il Mondo è quello della condivisione tra culture, tradizioni e modi di fare.

E' una forma potente di dare sfogo alla curiosità, conoscere attraverso il fare diretto.

Durante la cooking class prepareremo la nostra cena a base di piatti della tradizione thailandese.
Elisabetta - Betnico, ci racconterà anche aneddoti e curiosità sulla Thailandia, paese che conosce molto bene e con il quale ha uno stretto legame.

MENU'

- **ANTIPASTO**

Fresh thai rolls con salse

- **MAIN COURSE**

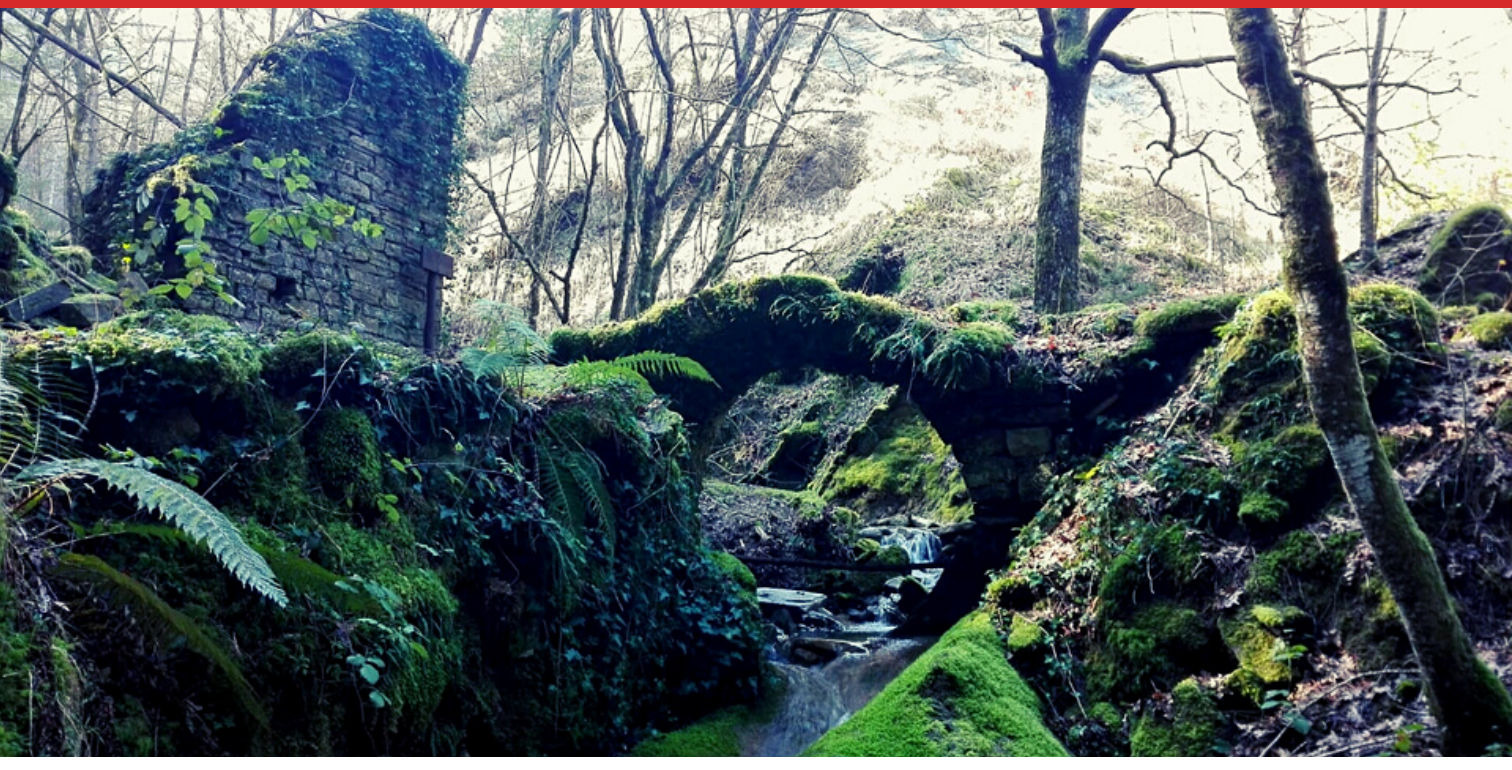
Pad Thai - Satay di tofu con salsa alle arachidi

- **DESSERT**

Roti gluay

Il menù è interamente vegetariano. Al momento dell'iscrizione ci potrai segnalare eventuali allergie o intolleranze.

La location



Nel bosco il telefono prende poco
ma la connessione è sempre tanta

Questo weekend lo passeremo nelle Parco delle Foreste Casentinesi, nella zona di Strabatenza / Pietrapazza (sopra Santa Sofia).

Si tratta di un Rifugio escursionistico semplice, ma dotato di tutto il necessario. Raggiungibile direttamente in auto, è dotato di una sala grande e una più piccola con camino, cucina, tre bagni e stanze condivise con letti a castello.

Il rifugio è ben riscaldato sia a camino che a caldaia.

E' un contesto semplice, dove poter condividere del buon tempo nel mezzo della natura.

Si trova in una zona un pò isolata, immersa nel verde e nel silenzio del bosco. E' una parte del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi conosciuta per la fauna e per i siti storici di interesse.

In caso di neve gli itinerari a piedi verrano adattati per essere percorsi con le ciaspole.

Con chi passerai questo WE

Mattia Fiorentini

Tour Leader e Guida Ambientale Escursionistica. Il viaggio e le persone incontrate gli hanno fatto scoprire nuovi modi di vedere le cose che ora vuole condividere con sempre più viaggiatori.

Ha creato il progetto di esperienze lente e local SCOMFORT ZONE.

Elisabetta Brunelli

Viaggiatrice, Tour Leader e concentrato di energia.
Amante dell'Asia e delle sue tradizioni crea il progetto di eventi Home Restaurant BETNICO.

La Direzione Tecnica

AGENZIA
QUO VADO VIAGGI

Quo Vado Viaggi, sarà la direzione tecnica di questa due giorni.
Specializzata in esperienze di viaggio su misura per tutte le esigenze.

Il Progetto

Scomfort Zone® è un progetto di turismo lento ed esperienziale.

Uscire dal comfort per noi vuol dire mettersi in gioco, partire all'avventura, ascoltarsi, sostenere progetti di sviluppo dal basso.

Avvertenze e Consigli Utili

Il tour è alla portata di tutti, si raccomanda una buona predisposizione all'incontro, alla condivisione e al clima di gruppo.

Come da programma l'incontro è previsto alle 15 in Rifugio.
Verrà inviata la posizione GPS esatta del punto di ritrovo.

Una volta formatosi il gruppo verrà creato un gruppo whatsapp per accordarsi sull'incontro e chiarire eventuali dubbi.

Le escursioni proposte sono adatte a chiunque sia abituato a camminare e in buone condizioni di salute.
La Guida si riserva di modificare gli itinerari in base alle condizioni meteo.

Riceverai informazioni e consigli in merito all'equipaggiamento da portare.

VALORE DELL'ESPERIENZA

Thai Trek Weekend

2 GIORNI / 1 NOTTE

125 € a persona

LA QUOTA COMPRENDE

- 1 notte in rifugio in camere e bagno condivisi;
- Cooking Class Thai e Cena con Elisabetta - Betnico
- Colazione e Pranzo al sacco del 14 Aprile;
- Ricettario dei piatti preparati;
- Guida Escursionistica Ambientale durante tutto il weekend;
- Assicurazione base per infortuni durante escursione
-

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporto da/per rifugio;
- Tutto ciò non espresso alla voce La Quota Comprende.

PAGAMENTO e CAPARRA

E' previsto il pagamento di una caparra al momento della prenotazione pari a 50 euro.

Prenota entro il 1 Aprile 2024 per aver garantite le suddette condizioni!

L'esperienza si svolgerà con un minimo di 7 partecipanti.

CONTATTI

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:

info@scomfortzone.com - 3497789611

quovadoviaggi@gmail.com - 0544 1886328

Quo Vado Viaggi
Via Le Corbusier,22
48124 Ravenna