THAILANDIA

Anima Nativa

SCOMFORT ZONE
VIVERE E VIAGGIARE LOCAL

**“Le persone non fanno i viaggi,
sono i viaggi che fanno le persone”**

9 - 23 NOVEMBRE

Lascia perdere la Thailandia ingolfata dal turismo di massa.
Scopri con noi un modo di viaggiare autentico tra indigeni, mercati e spiagge incontaminate

Tesori Nascosti

Progetti

Condivisione

Vita Local

IL PROGRAMMA

Sabato 9 Novembre | Volo dall'Italia

Domenica 10 Novembre | Ritrovo a Bangkok. Visita del mercato galleggiante.Sistemazione e pernottamento.

Lunedì 11 Novembre | Colazione. Visita dei templi iconici di Bangkok. Bus notturno Bangkok - Chiang Mai.

Martedì 12 Novembre | Arrivo a Chiang Mai. Sistemazione e transfer per Santuario elefanti, l'esperienza prevede il nutrimento, la preparazione del cibo e la strigliatura nel fiume degli ospiti tutelati da un progetto di salvaguardia. Pranzo incluso. Rientro in hotel nel pomeriggio. Serata libera e pernottamento.

Mercoledì 13 Novembre | Colazione. Transfer in mattinata Chiang Mai - Pai. Visita piscine termali immerse nella foresta. Tramonto al Canyon di Pai . Serata libera e pernottamento.

Giovedì 14 Novembre | Transfer villaggio indigeno Karen. Sistemazione in famiglia. Introduzione alla comunità con la quale condivideremo autentiche esperienze di vita quotidiana. Passeggiata esplorativa nella foresta nei dintorni del villaggio. Durante la nostra permanenza in famiglia tutti i pasti saranno inclusi.

Venerdì 15 Novembre | Preparazione alla celebrazione della festività Loi Krathong. Workshop di intreccio e decorazione di un'offerta floreale che verrà liberata nel fiume la sera. (Tutti i pasti compresi)

Sabato 16 Novembre | Colazione. Laboratorio di colorazione e tessitura tradizionale a telaio. Rientro a Pai nel primo pomeriggio. Cooking class thailandese di 2 pietanze. Serata libera e pernottamento.

Domenica 17 Novembre | Transfer Pai - Chiang Mai. Visita piantagione di tè dove potremmo raccogliere e degustare le varie tipologie di colture. Arrivo a Chiang Mai nel pomeriggio. Bus notturno Chiang Mai - Bangkok.

Lunedì 18 Novembre | Arrivo a Bangkok e sistemazione. Visita dei quartieri della città di Bangkok. Serata in mercato notturno. Pernottamento.

Martedì 19 Novembre | Colazione. Trasferimento Bangkok - Kho Kood. Arrivo a Kho Kood previsto per le ore 14.30. Serata libera, sistemazione e pernottamento.

Mercoledì 20 Novembre | Colazione. Giornata libera dove sarà possibile rilassarsi sulle spiagge incontaminate dell'isola. Serata libera e pernotto.

Giovedì 21 Novembre | Colazione. Ultima giornata di riposo ed esplorazione dell'isola. Pernottamento.

Venerdì 22 Novembre | Colazione. Transfer Kho Kood - Bangkok. Arrivo a Bangkok. Sistemazione e pernottamento.

Sabato 23 Novembre | Colazione. Conclusione del tour. Volo e rientro in Italia

ESPLORARE MERCATI LOCALI

La nostra avventura comincerà a Bangkok, città dai forti contrasti.

Immagina di uscire sorridente dall'aereporto con il tuo zaino sulle spalle e la voglia di concederti un'esperienza unica che non hai ancora mai vissuto.
Se ti immagini una Thailandia silenziosa e conservatrice, a Bangkok noterai subito enormi contrapposizioni, ma allo stesso tempo equilibrio, con il caos della metropoli, all'interno dei templi il silenzio regna sovrano, mentre all'esterno, i motori a scoppio dei tuk tuk e i rindondanti richiami degli ambulanti popolano le strade.

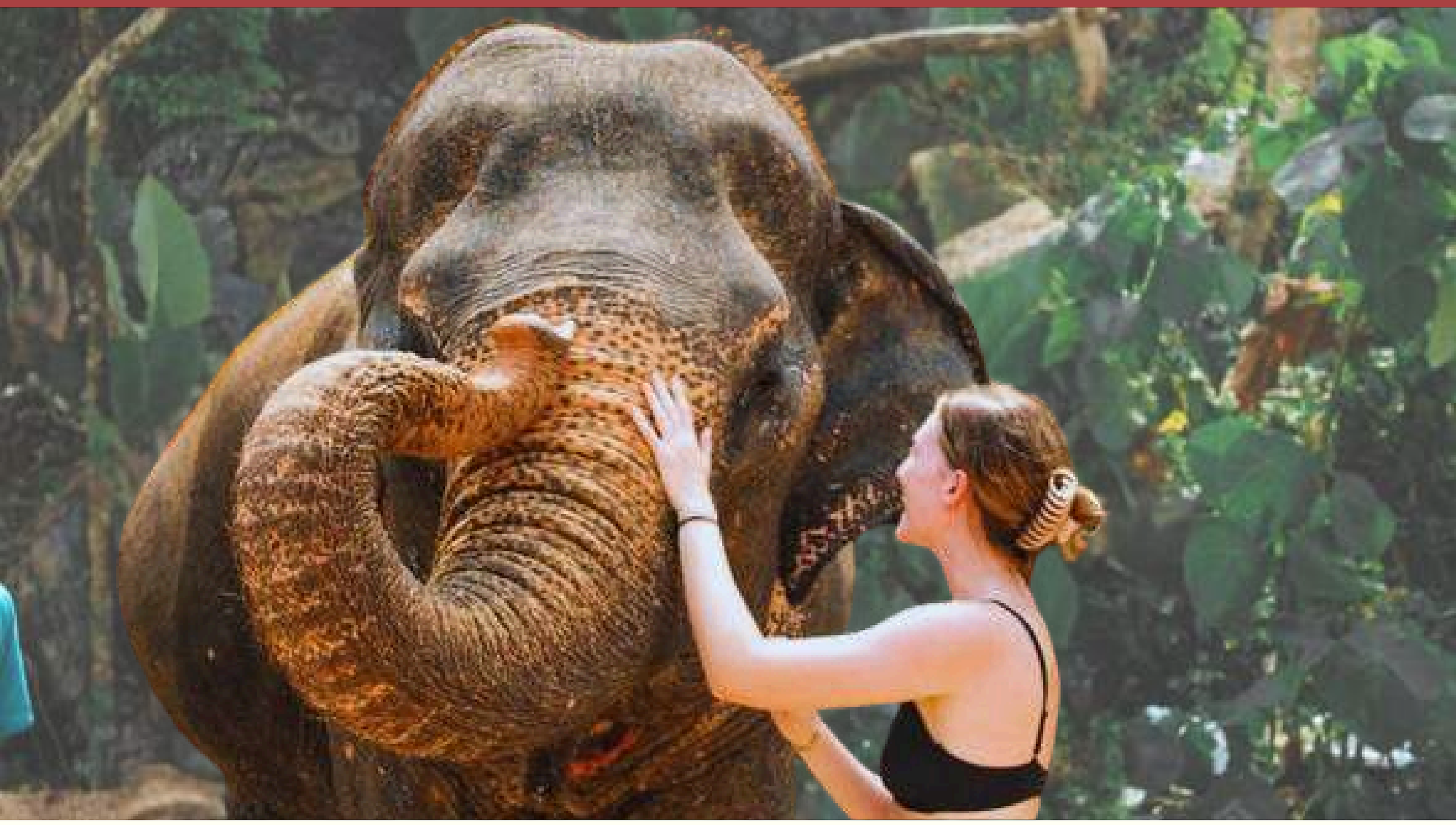
Per entrare in contatto con l'essenza di questo paese sperimenteremo diverse tipologie di mercati ,visiteremo un Floating market frequentato da locali, dove potremmo noleggiare una barca e galleggiare lungo i canali ricchi di prodotti, dal mango sticky Rice agli spiedini di maiale grigliati al momento.

La giornata terminerà in un night market, famosi per la varietà di cibo, ci si presenterà subito l'occasione di poter provare molti piatti della tradizione e, perché no, anche di sgranocchiare qualche insetto fritto.

ESPERIENZE LOCAL

- Visita di uno dei mercati locali galleggianti
- Immersione nel folklore e nei contrasti di Bangkok
- Visita e degustazione prelibatezze dei mercati notturni

SOSTENERE REALTÀ AUTENTICHE



Il primo progetto che incontreremo, e sosterremo attraverso il nostro viaggio, sarà quello legato alla salvaguardia degli elefanti maltrattati.

Dal 2016 lo stato della Thailandia, come le nazioni vicine di Birmania e Laos, si impegna nella sensibilizzazione contro lo sfruttamento dei pachidermi, spesso utilizzati per il sollevamento o trasporto di pesanti carichi o come fenomeno da circo, costretti a trasportare turisti sulla schiena mediante un fastidioso baldacchino.

Nella nostra esperienza non ci saranno catene a limitare lo spostamento degli elefanti, passeggeranno anzi liberi con noi in una grande area verde, dove potremmo nutrirli e coccolarli.

Li imboccheremo anche con delle polpette di tamarindo preparate con le nostre mani ed infine faremo il bagno nel fiume strigliandoli.

Per noi viaggiatori local è molto importante conoscere e sostenere realtà come questa, che sostengono il territorio e non lo sfruttano.

Il nostro passaggio qui sarà di sostegno all'Associazione che ci accoglierà per continuare i loro progetti di salvaguardia.
In quanto a noi beh, sarà sicuramente un'esperienza che difficilmente dimenticheremo!

ESPERIENZE LOCAL

- Visita al progetto contro il maltrattamento degli elefanti
- Passeggiata e attività insieme agli elefanti
- Preparazione di polpette di tamarindo

VITA INDIGENA

Tra le montagne del profondo Nord, i comignoli delle capanne fumano, l'acqua sta bollendo, i fiori di purple Butterfly sono stati raccolti per il tè, tutta la famiglia é radunata attorno al fuoco in attesa di condividere la cena seduti sul pavimento di bamboo, é un racconto di fantasia?
Assolutament no!
É quello che proveremo in prima persona nei tre giorni di condivisione con **la comunità indigena Karen**.

I più giovani parlano thailandese mentre i più anziani solo dialetto Karen.
Il tempo che trascorreremo con Mook e gli altri membri della comunità sarà autentico.
Saremo ospiti delle famiglie che popolano il villaggio, le sistemazioni saranno semplici ma confortevoli.

ESPERIENZE LOCAL

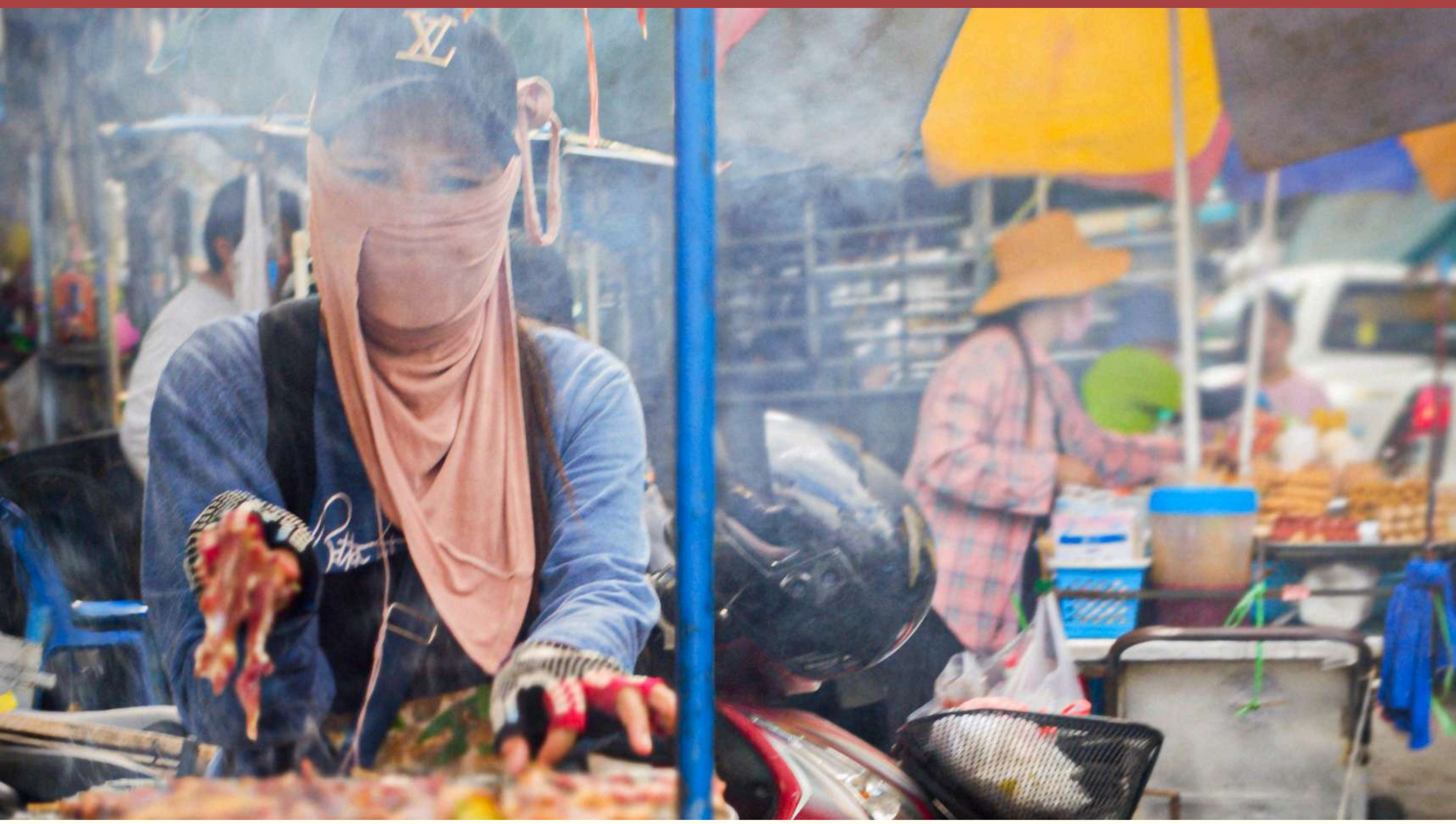
- Soggiorno in comunità
- Laboratorio di tessitura a telaio
- Laboratorio di intreccio foglie di bamboo
- Escursione nella foresta

Il sostentamento di questa comunità è dato dalla coltivazione dei campi e dalla tessitura a telaio di filati, quest'ultimo sarà oggetto di un laboratorio.
Passeggeremo nella foresta tra campi coltivati e buoi al pascolo.

Infine ci prepareremo per i festeggiamenti del Loy Krathong, creando una piccola zattera floreale con foglie di bamboo e rami di banano che useremo come offerta per una cerimonia serale.

Il nostro tempo con loro sosterrà le loro attività produttive.
Ecco come contribuiremo ad un turismo responsabile, vivendo esperienze autentiche e lasciando un'impronta positiva del nostro passaggio.

METTERE LE MANI IN PASTA



Se ti sei chiesto cosa rende il Pad Thai così buono, questi sono i giorni che preferirai.

Durante il nostro soggiorno a Pai apprenderemo l'arte e i segreti della cucina thailandese.

Con l'aiuto di uno chef saremo proprio noi a cucinare il nostro pranzo! Un'occasione unica per mettere le mani in pasta ed entrare dentro ad una cultura culinaria secolare.
Al termine dell'esperienza, ci verrà fornito un ricettario, così da poter replicare i piatti a casa.

ESPERIENZE LOCAL

- Cooking class di piatti thailandesi
- Visita piantagion di tè
- Degustazione e raccolta di tè

Dopo un abbondante pasto non c'è niente di meglio di una tazza di tè! Rientrando a Chiang Mai visiteremo **Araksa tea garden**, una moderna piantagione dal cuore antico, che vanta una grande produzione di tè biologico.

Raccoglieremo le foglie migliori e ne osserveremo la tostatura tradizionale.

Concluderemo la giornata con una degustazione.

ISOLE INCONTAMINATE

Dopo giorni intensi di incontri ed esperienze, ci metteremo in modalità relax ma senza abbandonare la nostra vocazione local.

Saremo ospiti nell' isola di Kho Kood, una delle ultime isole thailandesi non colpite dal turismo di massa.

Visiteremo il villaggio dei pescatori, dove il tempo scorre lento su questo angolo di paradiso fatto di sabbia finissima, palme e potenti cascate.

Grazie all'assenza, o quasi, di visitatori, potremmo godere di questo spettacolo della natura in totale libertà.

ESPERIENZE LOCAL

- Alloggio in struttura bungalow gestita da locali
- Villaggio di pescatori
- Scoperta della natura lussureggiante dell'isola e delle sue acque cristalline

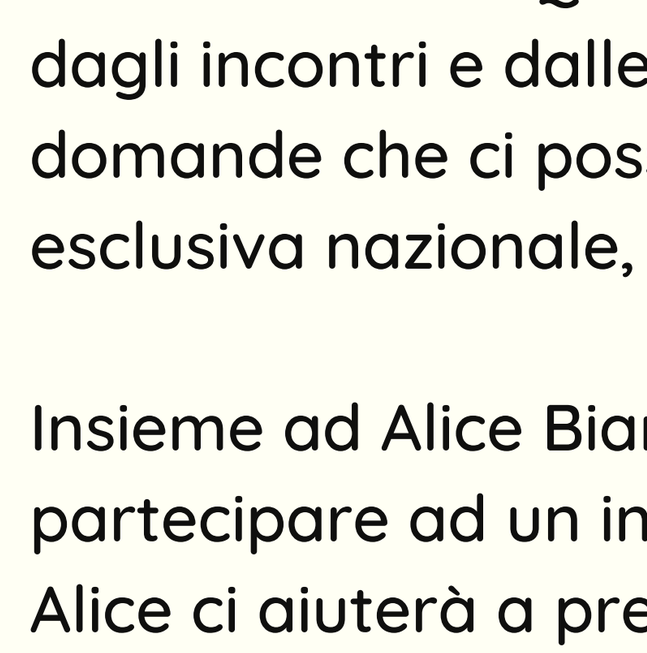
Sarà inoltre possibile fare escursioni opzionali in barca e attività di snorkeling.

Rientreremo poi a Bangkok per l'ultimo pad thai a conclusione di questo viaggio intenso, pieno di sapori, odori e sorrisi, tra giungla ed isole remote.

IL TRAVEL COUNSELING

Per noi di Scomfort Zone... il viaggio è una grande OPPORTUNITA' DI CAMBIAMENTO. Quella di uscire dalle nostre abitudini, lasciarci sorprendere dagli incontri e dalle novità, ascoltarci così da rientrare a casa con quelle domande che ci possono aprire a nuove consapevolezze. E' per questo, che in esclusiva nazionale, siamo diventati partner di TRAVEL COUNSELING®.

Insieme ad Alice Bianchi, viaggiatrice e travel counselor, avrai la possibilità di partecipare ad un incontro online individuale.
Alice ci aiuterà a prendere consapevolezza dell'esperienza che andremo a fare, dandoci strumenti utili a fare in modo che questo viaggio diventi davvero un'occasione di scoperta e crescita personale.



Alice Bianchi - Viaggiatrice, Travel Counselor e fondatrice della Scuola Nazionale di Travel Counseling

THAILANDIA

ANIMA NATIVA

Attraverso questo viaggio sosterrai il lavoro di guide, produttori agricoli e comunità indigene locali. Ti aprirai a un modo di viaggiare differente, che passa da comunità e progetti locali.

CON CHI VIAGGERAI

Elisabetta Brunelli

Tour Leader e fondatrice del progetto di chef a domicilio e cooking class etniche Betnico.
Si ricorda a memoria ogni singolo orario e prenotazione del viaggio, ma non può dire lo stesso dei nomi propri, ecco perchè saluta tutti con un sonoro : "Ciao bellezza!"

Direzione Tecnica - ICAM Travel

Icam Travel è un'agenzia viaggi con sede a Riccione con una lunga esperienza in organizzazione viaggi ed esperienze outdoor.

Scomfort Zone

Scomfort Zone® è un progetto di turismo lento ed esperienziale.
Uscire dal comfort per noi vuol dire mettersi in gioco, partire all'avventura, ascoltarsi, sostenere progetti di sviluppo dal basso.

Thailandia

VALORE DEL VIAGGIO € 1690

COSA INCLUDE

- 9 notti in Ostelli, Hotel in camere condivise o doppie;
- 2 notti in famiglia insieme alla comunità indigena Karen;
- Tutte le colazioni, pranzi e cene specificate nel programma;
- Tutti i transfer citati nel programma;
- Laboratorio di intreccio foglie di bamboo e tessitura a telaio;
- Esperienza solidale nel Santuario degli elefanti;
- Cooking class con cuoco professionista;
- Visita a piantagione di tè;
- Degustazione di tè;
- 2 notti in autobus notturno Bangkok - Chiang Mai A/R;
- Ingresso a templi, piscine termali e tuk-tuk
- Accompagnatore dall'Italia.
- Incontro individuale di Travel Counseling pre-partenza con Alice Bianchi

COSA NON INCLUDE

- Volo internazionale a/r dall'Italia
- Assicurazione medico - bagaglio - annullamento
- I pasti non specificati nel programma;
- Extra personali e mance;
- Tutto quello non presente alla voce Cosa Include.

La partecipazione a questo viaggio sosterrà i progetti di sviluppo di comunità indigene, artigiani, guide e agenzie locali. Ti aprirà a un modo diverso di vivere il tempo in viaggio

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:

elisabetta@scomfortzone.com - 3473438729 (Elisabetta)
info@icamtravel.it - 0541 647364
Icam Travel
Viale Dante 155 - 47838 Riccione (RN)

Avvertenze e consigli utili

Il tour è alla portata di tutti, si raccomanda una buona predisposizione all'incontro con culture e stili di vita differenti, alla condivisione e al clima di gruppo.

Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per l'ingresso in Thailandia.
Si consiglia un colloquio prima della partenza con l'ufficio viaggi internazionali dell'ASL.

A gruppo composto il Tour Leader consegnerà a ciascun partecipante un vademecum con informazioni utili in merito all'equipaggiamento da portare con sè in viaggio.

Condizioni per prenotare

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un acconto.

Una parte della quota indicata nel totale, pari a 430 euro, dovrà essere versata come Cassa Comune in contanti all'accompagnatore il giorno della partenza, per fare fronte a spese direttamente in loco.

Il saldo dovrà essere effettuato entro 30 giorni prima della partenza.

Il viaggio si svolgerà con un numero minimo di 7 partecipanti.

L'agenzia ICAM Travel, Direzione tecnica del viaggio, è a disposizione per consigliare soluzioni di volo e di assicurazione di viaggio.

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:
elisabetta@scomfortzone.com - 3473438729 (Elisabetta)
info@icamtravel.it - 0541 647364
Icam Travel
Viale Dante 155 - 47838 Riccione (RN)