

28-29 Gennaio 2023



Thai Trek Weekend

LE ESPERIENZE DI SCOMFORTZONE

Spesso ci creiamo la convinzione che certe cose non si possono mischiare tra loro.

Tutto è bene che mantenga certi binari paralleli.

Poi "succede" che provi a mischiare le carte e ti accorgi che il risultato che non avevi previsto è semplicemente UNICO!

Un piccolo rifugio nel bosco + una viaggiatrice che insegna piatti della tradizione Thai + escursioni a piedi nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi ...PROVIAMO!?

ESPERIENZE LOCAL

Cooking Class di cucina thailandese

Escursioni a piedi nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Vita di Rifugio

IL PROGRAMMA DEL WE



Sabato 28 Gennaio | Ritrovo alle ore 15 in Rifugio nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi - Passo della Calla e sistemazione.

Breve camminata panoramica in quota (circa 5 km - 250 metri dislivello)

Cooking class di cucina Thai con Elisabetta - Betnico

Domenica 29 Gennaio | Colazione. Escursione a piedi nel Parco delle Foreste Casentinesi (circa 12 km - 550 metri dislivello) percorso adatto a persone a cui piace camminare e in buone condizioni di salute.

Al momento dell'iscrizione riceverai la posizione Gps del punto di ritrovo, info su cosa portare, specifiche sul menù in caso di allergie e intolleranze.

Cooking Class Thai



Viaggiare mettendo le mani in pasta

Un modo di viaggiare il Mondo è quello della condivisione tra culture, tradizioni e modi di fare.

E' una forma potente di dare sfogo alla curiosità, conoscere attraverso il fare diretto.

Durante la cooking class prepareremo la nostra cena a base di piatti della tradizione thailandese.

Elisabetta - Betnico, ci racconterà anche aneddoti e curiosità sulla Thailandia, paese che conosce molto bene e con il quale ha uno stretto legame.

MENU'

- **ANTIPASTI**

Involtini thai con salse - Satay tofu con salsa alle arachidi

- **MAIN COURSE**

Pad Thai

- **DESSERT**

Roti gluay

Il menù è interamente vegetariano. Al momento dell'iscrizione ci potrai segnalare eventuali allergie o intolleranze.

Il Rifugio



Nel bosco il telefono prende poco ma la connessione è sempre tanta

Questo weekend lo passeremo nel Rifugio La Calla.

Si tratta di un Rifugio escursionistico semplice, ma dotato di tutto il necessario. Raggiungibile direttamente in auto, è dotato di una sala grande con camino, cucina, bagno, al piano superiore stanze condivise con letti a castello.

Il rifugio è ben riscaldato sia a camino che a caldaia.

E' un contesto semplice, dove poter condividere del buon tempo nel mezzo della natura.

Si trova a 1300 metri slm e da li partono i principali sentieri per le vette più alte e i luoghi significativi del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

In caso di neve gli itinerari a piedi verranno adattati per essere percorsi con le ciaspole.

Con chi passerai questo WE

Mattia Fiorentini



Tour Leader e Guida Ambientale Escursionistica. Il viaggio e le persone incontrate gli hanno fatto scoprire nuovi modi di vedere le cose che ora vuole condividere con sempre più viaggiatori.

Ha creato il progetto di esperienze lente e local SCOMFORT ZONE.

Elisabetta Brunelli



Viaggiatrice, Tour Leader e concentrato di energia.

Amante dell'Asia e delle sue tradizioni crea il progetto di eventi Home Restaurant BETNICO.

La Direzione Tecnica



AGENZIA

QUO VADO VIAGGI

Quo Vado Viaggi, sarà la direzione tecnica di questa due giorni.

Specializzata in esperienze di viaggio su misura per tutte le esigenze.

Il Progetto

Scomfort Zone® è un progetto di turismo lento ed esperienziale.



Uscire dal comfort per noi vuol dire mettersi in gioco, partire all'avventura, ascoltarsi, sostenere progetti di sviluppo dal basso.

Avvertenze e Consigli Utili

Il tour è alla portata di tutti, si raccomanda una buona predisposizione all'incontro, alla condivisione e al clima di gruppo.

Come da programma l'incontro è previsto alle 15 al Rifugio La Calla.

Una volta formatosi il gruppo verrà creato un gruppo whatsapp per accordarsi sull'incontro e chiarire eventuali dubbi.

Le escursioni proposte sono adatte a chiunque sia abituato a camminare e in buone condizioni di salute.

La Guida si riserva di modificare gli itinerari in base alle condizioni meteo.

In caso di neve sarà possibile noleggiare le ciaspole al costo di 8 euro.

Riceverai informazioni e consigli in merito all'equipaggiamento da portare.



Thai Trek Weekend

2 GIORNI / 1 NOTTE

120 € a persona

LA QUOTA COMPRENDE

- 1 notte in rifugio in camere e bagno condivisi;
- Cooking Class Thai e Cena con Elisabetta - Betnico
- Colazione e Pranzo al sacco del 29 gennaio;
- Ricettario dei piatti preparati;
- Guida Escursionistica Ambientale durante tutto il weekend;
- Fee Agenzia

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporto da/per rifugio;
- Assicurazione medica/infortuni
- Tutto ciò non espresso alla voce La Quota Comprende.

PAGAMENTO e CAPARRA

E' previsto il pagamento di una caparra al momento della prenotazione pari a 50 euro.

**Prenota entro il 18 gennaio 2023 per aver garantite
le suddette condizioni!**

L'esperienza si svolgerà con un minimo di 7 partecipanti.

Sarà possibile sottoscrivere l'assicurazione infortuni Trip&Trek
al costo aggiuntivo di 10 €

CONTATTI

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio
contattare i numeri
e/o indirizzi e-mail:

info@scomfortzone.com - 3497789611

quovadoviaggi@gmail.com - 0544 1886328

Quo Vado Viaggi

Via Le Corbusier,22

48124 Ravenna